



Alla C.A.
Spett.le Dirigente Scolastico
e
Prof.ssa/Prof.re Referente per il
Programma Comunitario
“Frutta e verdura nelle scuole”

Oggetto: presentazione delle “**Misure di Accompagnamento**” al Programma Comunitario “Frutta e verdura nelle scuole” a.s. 2015-2016.

Come noto, il Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali è il Ministero di riferimento per il programma europeo “Frutta e verdura nelle scuole”, introdotto dal Regolamento (CE) 288/2009 e finalizzato ad aumentare il consumo di frutta e ortaggi da parte dei bambini, attuando iniziative che supportino più corrette abitudini alimentari e una nutrizione maggiormente equilibrata nella fase in cui si formano le loro abitudini alimentari (<http://www.fruttanellescuole.gov.it/>).

Tra le varie azioni del Programma, il CREA è stato incaricato dal MiPAAF di predisporre ed effettuare le Misure di Accompagnamento (MA) al Programma Comunitario, anche per l'anno scolastico 2015-2016. Le Misure di Accompagnamento al Programma Comunitario del CREA sono coordinate dalla sede centrale CREA, insieme al Centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione (CREA-NUT) di Roma e la Rete territoriale delle strutture CREA di competenza sul territorio nazionale.

Le MA predisposte dal CREA si compongono di una serie di attività atte a coinvolgere alunni, insegnanti e genitori degli alunni per favorire la conoscenza del valore di una sana e corretta alimentazione, laddove il consumo di frutta e verdura rappresenti una abitudine imprescindibile per la salute umana.

Il CREA si rivolge alle scuole aderenti al Programma “Frutta e verdura nelle scuole” per offrire:

1. Incontri con insegnanti, alunni e genitori presso la scuola, tenuti da personale qualificato rappresentato da dietisti e/o nutrizionisti. Per organizzare gli incontri, i dietisti si metteranno direttamente in contatto con i referenti scolastici del Programma; volendo, le scuole potranno contattare direttamente il centro CREA di competenza, inviando un'e-mail a fruttanellescuole.ma@crea.gov.it per ricevere i riferimenti nella loro regione, anche per le visite presso i centri di cui al punto 2.
2. Visite delle scuole presso le strutture del CREA che aderiscono alla Rete territoriale in azione sul programma, dove gli alunni avranno la possibilità di vedere e vivere orti didattici con esercizi e giochi appositamente predisposti. La visita, a carico del CREA anche per quel che riguarda i costi di spostamento in autobus, comprende una merenda con degustazione guidata di frutta e spremute. Le classi in visita riceveranno materiali didattici (kit, pubblicazioni tematiche, poster) da poter utilizzare in classe successivamente.

SEDE LEGALE

Via Po, 14 - 00198 Roma

CENTRO DI RICERCA PER GLI ALIMENTI E LA NUTRIZIONE

Via Ardeatina, 546 - 00178 Roma

T +39 06 514941 **F** +39 06 51494550

@ nut@crea.gov.it **W** www.crea.gov.it

C.F. 97231970589 **P.I.** 08183101008

3. *Olimpiadi della Frutta*- organizzate via web dal Centro di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione del CREA- tra tutte le classi a livello nazionale, con la guida dei singoli insegnanti. Si tratta di un percorso ludico-didattico multidisciplinare a tappe successive, svolto esclusivamente via mail, che ha come obiettivo l'ampliamento delle conoscenze di frutta e verdura, e la promozione di un maggiore consumo di frutta e verdura nella dieta, soprattutto da parte degli alunni.

Certa del Vostro interesse e della proficua collaborazione che si potrà stabilire tra il CREA e tutti Voi, ringrazio per l'attenzione ed invio i miei più cordiali auguri di buon lavoro.



Dott.ssa Elisabetta Lupotto
(Coordinatore del Progetto MA-FVNS-CREA
Direttore incaricato del Centro di Ricerca per gli Alimenti e Nutrizione)

